

日学だより 2月 じかり ゆたか

★四旬節★

イエス様のご復活をいさわしく迎えるための準備をする期間のことだよ。今年は3/2～4/14まで!!
～ 四旬節の間はこれをしよう!! ～

1. 犠牲...好きなこと、もの、欲しいものをがまんする!
2. 奉仕...人のためになることを達人でやろう!
3. 罪のつぐない...ネ申様にあやまり、たくさんおネ介りすること!
4. 回心...自分がした悪いことを思い返そう!

・灰の水曜日

→ 四旬節の初まりの日のこと

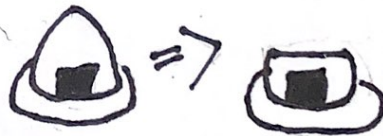
Q なんで灰なの?

A. 私達^{わたしたち}人間が、ちりのように小さな存在だということをおぼえたいため!

私達をしっかりとらせるべきことをやってイエス様のこころがけをおいかわいしよう!

灰の水曜日にすいきこと

60才までの大人は 3食中 2食のごはんを半分以下に!



40才以上の全ての人には肉やおかしなどのせいいたくなものはいらない!

