

3.4年 日学だより 3月号



◎ ^{しじゅんせつ}四旬節 について (⇒ 2022年の^{しじゅんせつ}四旬節 は、3/2(水) ~ 4/14(木))

^{しじゅんせつ}四旬節とは、イエス様のご^{ひいかつ}復活をおいぬいする^{じゅんびん}準備をする^{まかん}期間のこと!

^{はい}灰の水曜日から始まり、40日間つづきます。この40日の間は、おいしいもの^{おにぎ}をかまんしたり、^{まわ}周りの人の^{おんてん}お手伝いをしたりして、皆の心を強くする必要ががあります。そして、皆で^{ひいかつさい}復活祭 (イエス様がたくなされた3日後にご復活したおいぬい) を^{よろこ}喜ぶ^{じゅんびん}準備をします。

◎ ^{だいさい}大齋、^{しょうさい}小齋って？

^{だいさい}大齋とは、18さい ~ 60さいの人がご^{おん}はんを1日1回だけにあること!

+かんたんなみやっ

^{しょうさい}小齋とは、14さい以上の人がお肉をかまんし、また人に^{やさ}優しくしたり、お祈りを一生懸命したり、規則正しく生活をしようとしたりすること!

^{だいさい}大齋 & ^{しょうさい}小齋は^{はい}灰の水曜日と^{せい}聖金曜日に、^{しょうさい}小齋は毎週金曜に守ります。

⇒ 3.4年生のみんなは、^{しょうさい}小齋 にでまろとこ3だけ4や6にジしてみよう!

^{しじゅんせつ}四旬節かんぼりリスト

- はやねはやあまをする!
- 家族のお手伝いをする!
-
-
-
-
-
-
-

~覚えてる? 侍者道具リスト~

- ① ① ^{パンを入れるお皿}
- ② ② ^{ぶどう酒を入れるコップ}
- ③ ③ ^{②にふたをする四角い布}



解いてみてね!!